



## Χρήσιμα Τηλέφωνα & Τηλεφωνικές Γραμμές Υποστήριξης

1. Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας: **2410 259647**
2. Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας: **2413 501000**
3. Κέντρα Υγείας
  - Αγιάς: **24940 23095**
  - Γόννων: **24950 31100**
  - Ελασσόνας: **24930 22222**
  - Τυρνάβου: **24923 50000**
  - Φαρσάλων: **24913 50000**
4. Φαρμακεία - Γιατροί: **14944**
5. ΕΕΣ° - ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ - **2410 238754**
6. Τηλεφωνικές γραμμές ψυχολογικής υποστήριξης για τους Λαρισαίους που «μένουν σπίτι». Τηλ. **2410 680245 , 6970236181** (όλο το 24ωρο)
7. Συμβουλευτικός Σταθμός Δήμου Λαρισαίων: **2410680220 /2410680243/ 6970236181** (γραμμή 24ωρης λειτουργίας).
8. Κέντρο Ψυχικής Υγείας: **2410 611002**
9. ΚΕΣΥ - Κέντρο Εκπαιδευτικής Και Συμβουλευτικής Υποστήριξης Λάρισας: **2410 555222**
10. Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Λάρισας - Γενικής Γραμματείας Ισότητας Φύλων: Γαληνού 4, τηλ. **2410 535840**
11. Δομή Υποστήριξης Αστεγών **6970236181** όλο το 24ωρο.
12. Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής και Πρόνοιας Λάρισας: **2410 680204**

13. ΟΚΑΝΑ - ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ- **2410 671842**

14. Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Νομού Λάρισας “ΟΡΦΕΑΣ” - **2410 555935 & 2410 555940**

15. Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας (παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε ανθρώπους που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξάρτησης από νόμιμες ή παράνομες ουσίες) : **2410 233332**

16. ΕΟΠΥΥ<sup>ο</sup> - ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΛΑΡΙΣΑΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ - **2410 539936**

17. Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας: **197** - Απευθύνεται σε όλο τον πληθυσμό που αντιμετωπίζει κάποιο πρόβλημα ψυχοκοινωνικής φύσης, αλλά κυρίως σε άτομα, οικογένειες και ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες που διέρχονται κάποιας μορφής κρίση ή περιέχονται σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης, π.χ. θύματα οικογενειακής βίας.

18. Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας **1107** (Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης - Ε.Κ.Κ.Α) - Παρέχει συμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη σε ανηλίκους και γονείς.

19. Εθνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS **1056** (Το Χαμόγελο του Παιδιού) - παροχή υποστήριξης σε θέματα όπως αντιμετώπιση φαινομένων βίας που αντιμετωπίζουν τα παιδιά (σωματική, σεξουαλική και ψυχολογική κακοποίηση, παραμέληση, bullying, παράνομη διακίνηση και εμπορία) -

20. Γραμμή **11525** (Μαζί για το Παιδί) - Συμβουλευτική υποστήριξη για οποιοδήποτε πρόβλημα αντιμετωπίζει ένα παιδί ή ένας έφηβος έως 18 ετών, λήψη ανώνυμων και επώνυμων καταγγελιών για περιστατικά κακοποίησης ανηλίκων, παραπομπές και ενημέρωση για υπηρεσίες που προσφέρουν άλλοι φορείς για το παιδί και την οικογένεια σε πανελλαδικό επίπεδο, κλπ.

21. Γραμμή SOS **15900** - Απευθύνεται σε γυναίκες που υφίστανται σωματική κακοποίηση, ψυχολογική, συναισθηματική, οικονομική ή λεκτική βία

22. Γραμμή Βοήθειας για την Κατάθλιψη (**1034**)

23. Χαμόγελο του Παιδιού - Κέντρο στήριξης παιδιού και οικογένειας Θεσσαλίας - **2410 555422**

24. Χαμόγελο του Παιδιού - Κέντρο Άμεσης Κοινωνικής Επέμβασης στην Θεσσαλία (Στήριξη Παιδιών με προβλήματα διαβίωσης, Στήριξη Παιδιών με προβλήματα Υγείας, Ενημέρωση μαθητών, γονέων και εκπαιδευτικών, Λήψη καταγγελιών για περιστατικά κακοποίησης παιδιών, Επιτόπιες παρεμβάσεις για παιδιά που βρίσκονται σε κίνδυνο, Ψυχολογική υποστήριξη παιδιών και οικογενειών) - **2410 560900**

25. Ινστιτούτο Ψυχοκοινωνικής Ανάπτυξης (ΙΨΑ) Λάρισας - -Online Πρόγραμμα Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού για Μαθητές/τριες Λυκείου -Θεραπεία & Συμβουλευτική Εφήβων - τηλ.**2410 258040**

26. Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων(ΚΕΘΕΑ)- ΕΞΟΔΟΣ Λάρισα – Υποστήριξη και Θεραπεία σε ενήλικες που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξάρτησης και των οικογενειών τους – τηλ.**1145**(εξαρτήσεις) – τηλ.**1114** (τζόγος) – τηλ.**2410 251839**

27. Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων(ΚΕΘΕΑ)-ΠΙΛΟΤΟΣ Βόλος - Πολυδύναμο Συμβουλευτικό Κέντρο όπου παρέχονται υπηρεσίες ενημέρωσης, συμβουλευτικής και υποστήριξης σε εφήβους και νέους ενήλικες χρήστες ναρκωτικών και των οικογενειών τους - **24210 77055** (ενήλικες), **24210 36412** (έφηβοι)

28. Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία - **1018** - Αστική χρέωση - Καθημερινά όλο το 24ωρο

29. Ψυχολογική υποστήριξη για άτομα που πάσχουν από καρκίνο - **1069** - Χωρίς χρέωση - Καθημερινά 9:00 - 21:00.

30. Γραμμή για το AIDS - **210 7222 222** - Με αστική χρέωση - Δευτέρα έως Παρασκευή: 9:00 - 21:00.

31. Τηλεφωνική Γραμμή για το Κάπνισμα - **1142** - Χωρίς χρέωση - Καθημερινά: 7:00 - 00:00